****

**Виховний захід присвячений дню боротьби зі**

**СНІДом**

**Тема: СНІД – смертельна загроза людству. Знати, щоб жити !!!**

**Мета:** - Ознайомити учнів з поняттями СНІД і ВІЛ та їх ознаками,

* сприяти усвідомленню учнями небезпеки, пов’язаної із поширенням СНІД на планеті,
* виховувати почуття відповідальності за власну поведінку та ведення здорового способу життя.

- виховувати почуття цінності людського життя;

- навчати толерантному ставленню до людей, які живуть з ВІЛ;

- розвивати навички публічних виступів;

- сприяти формуванню творчого ставлення до виконуваної роботи.

**Оформлення:** Презентація на тему: «СНІД – смертельна загроза людству. Знати щоб жити!!!», Малюнки учнів, Відеофільм «Знати щоб жити!!!».

**Підготовка до виховної роботи:** анкетування учнів 3 класу.

**Хід заходу**

**Звучить спокійна мелодія**

Этот сказ мы о СПИДе сейчас поведем,

Вам в стихах и картинках расскажем о нём.

Вы узнаете всё, об этой беде.

СПИД не спит!!! СПИД спешит!!!

Он вокруг, он везде!!!

Мир боялся холеры, боялся чумы,

Черной оспы, проказы и прочей беды…

Чумой ХХ века считается СПИД.

И понятно без слов, что природа нам мстит.

Мы забыли о боге, о любви, о добре,

Мы увязли в пороках, погрязли в грехе.

(Л.Сагайда)

Ровеснику, прокинься, не дрімай!!! Прожени байдужість. Поглянь, що твориться в державі. СНІД переходить усі кордони. Захоплює у свої жорстокі тенета дедалі більше людей! Це сором! Це ганьба! Ганьба нашому нерозумінню, нашій байдужості.

Багато хто з вас скаже: «Ну скільки можна про одне й те саме!? Тимпаче, що нас це не стосується. Ми ведемо порядне життя: не п’ємо, не куримо, не вживаємо наркотиків. Ми нормальні люди!»

«Нехай десь помирають мільйони. Сотнею більше, сотнею менше – великої різниці нема. Тим більше, що зараз в Україні є проблеми серйозніші ніж СНІД.»

Але ж задумайтесь!!! Це захворювання, яке може вплинути на життя кожного з нас!

*Звучить "Бухенвальдскій набат"*

Люди мира на минуту встаньте!

Слушайте! Гудит со всех сторон -

Это раздается по планете

Жертв СПИДа похоронный звон.

Слышите тяжелые раскаты?

Это не гроза, не ураган -

Это люди ужасом объяты,

О спасении взывают к нам!

**СНІД — синдром набутого імунодефіциту** — це остання стадія інфекційної хвороби, що має назву ВІЛ-інфекція. Збудником хво­роби є вірус імунодефіциту людини (скорочено ВІЛ), який уражає клітини крові, так звані СД4-лімфоцити, що забезпечують гомео­стаз організму людини й захищають його від інфекційних захворю­вань, розвитку злоякісних пухлин та інших уражень. Унаслідок дії ВІЛ відбувається глибоке ушкодження імунної системи, і людина стає беззахисною перед збудниками різних інфекцій. Хвороба роз­вивається повільно, протягом 8-12 років і закінчується клінічною картиною, яку назвали СНІДом. До цього часу СНІД залишається невиліковною хворобою. Збудник ВІЛ-інфекції належить до групи ретровірусів. Генетична інформація вірусу закодована в його РНК.

*Учні проглядають відео ролик про інфікування лейкоцитів вірусом*

**Статистика**

* Сьогодні в світі близько 40 млн. людей заражені ВІЛ.
* Від СНІДу померло близько 25 млн. людей.
* Кожної хвилини в світі близько 8 людей інфікуються ВІЛ .
* 65% ВІЛ – інфікованих молоді люди віком від 14- до 28 років.

**В Україні:**

На 1 квітня 2010р. в Україні офіційно зареєстровано:

* ВІЛ-інфікованих -146,549 людей, з них діти - 21,938.
* Хворих на СНІД - 28,009 человік.
* Всего померло від СНІДу - 15,866 чел.

**Шляхи інфікування**

Вирус СПИДа проникает в кровь,

Сперму, пот, слюну и слёзы.

И младенец с материнским молоком

Вирус СПИДа поглощает тоже.

ВІЛ-інфікована людина — це носій вірусу, здатний заражати здорову особу. Зараження відбувається, коли вірус із організму ВІЛ-інфікованого разом із кров'ю, спермою або з груд­ним молоком матері потрапляє в кров здорової людини чи дитини.

Вірус передається:

* під час статевих стосунків з ВІЛ-інфікованою особою, коли че­рез слизову оболонку статевих органів вірус проникає в організм стате­вого партнера;
* через кров, насамперед через спільні шприци та голки в разі внутрішньовенного введення наркотичних речовин:

Давайте послухаємо лист – розповідь людини, яка вживає наркотичні речовини.

**Лист людини, яка вживає наркотики**

*«Тяжело описать весь этот ад, через который я прошел. А вдруг кого-то это напугает и остановит. Я в первый раз выпил в 14 лет. Причем здесь выпивка? А это всё звенья одной цепи. Жили мы когда-то в Средней Азии, которая уже говорит сама за себя: именно там я в первый раз покурил анашу. Мне, как и сот­ням, тысячам других, было просто интересно: а как это будет, ка­кие ощущения? Наркоман ощущает действительный кайф только один раз, первый. Губит, как правило, то, что после первого укола не бывает ломки и мысль о том, что я не такой, у меня не будет при­выкания! В любой момент могу бросить. Потом нужен второй укол. Но первоначального ощущения уже нет. Чтобы достичь его, дозу надо увеличить. Говорят, наркоман ради дозы пойдет на преступ­ление. А как же иначе? Ведь ты в этот момент умираешь. У тебя выворачиваются суставы, тело корчится в судорогах. И все-таки самое страшное — даже не дикие физические мучения, а то, что ты превращаешься в зомби, в безвластного раба своего порока. Когда я куда-то ехал, я всегда запасался наркотиками, так как круг моих жизненных интересов сводился к трем вещам: мак — шприц — игла. Деградация полная. Сейчас становится все больше тех, кто оказался в щупальцах этого жуткого спрута — наркомании, в итоге многие из них заболевают СПИДом».*

* Через за­бруднений кров'ю, нестерильний медичний інструмент;
* дитині від ВІЛ-інфікованої матері — інфікування відбувається під час вагітності, пологів чи годування грудним молоком.

Сменяется ночь сияющим днем.

Дрожит полоска рассвета.

Но солнце светит в окошке моем

Кроваво-красного цвета.

Я с первых дней привыкаю жить

С диагнозом всех суровей,

За каждый день мне судьба платит

Жестокой ценою крови.

Ее назначил не враг, не палач,

А самый близкий на свете...

Гремучей змеею СПИДа игла

Вонзилась в матери сердце.

Я вижу образ ее сквозь ночь,

В слезах узнаю улыбку

И слышу голос: «Прости меня, дочь,

За страшную ошибку».

И я повторяю на всех языках:

«Тревога, проснитесь, люди!

Спасенье планеты в наших руках,

Другого шанса не будет».

* Не виключена можливість ураження ВІЛ у разі порушення правил

гігієни під час гоління, манікюру, татуювання та деяких інших косметичних процедур, а також медичних маніпуляцій, які супроводжуються пошкодженням цілісності шкіри чи слизових оболонок з використанням нестерильних інструментів. Правильна і своєчасна обробка косметичного приладдя та стерилізація медич­ного інструментарію забезпечують безпеку їх застосування.

Підступність ВІЛ-інфекції в тому, що після зараження людина може тривалий час не відчувати ознак хвороби, вважати себе здо­ровою і водночас заражати інших — насамперед своїх сексуальних партнерів та партнерів по голці. Період безсимптомного носійства може тривати 2 місяців – до 10 і більше років, після чого розвивається СНІД

**СНІД не передається**

* Хоча ВІЛ уражає весь організм, до сьогодні не доведена можливість інфікування через піт, сечу, сльози, слину, оскільки кількість вірусних частинок у цих рідинах надзвичайно мала для зараження.
* Хвороба не передається побутовим шляхом: через повітря підчасчхання, кашлю, спільного проживання, роботи в одному приміщенні, користування посудом. Не треба боятися подати руку обійняти інфіковану і хвору людину, не страшні також дружні поцілунки, якщо на губах відсутні виразки чи тріщинки.
* Безпечним щодо зараження ВІЛ є спільне відвідання місць громадського користування — лазні, сауни, басейну, туалету. СНІДом не можна заразитись у громадському транспорті.
* Передача ВІЛ через укуси комарів чи інших комах не доведена, бо коли комар жалить людину, він упорскує свою слину, де ві­русу практично немає. В організмі комахи вірус розмножувати­ся не здатний.

**Способи визначення інфекції**

* У відповідь на проникнення вірусу в організмі людини через один-три місяці утворюються антитіла. Їх поява є свідченням ВІЛ-інфекції, а виявляються антитіла з допомогою досліджен­ня крові. Обстеження на СНІД проводяться в кабінетах довіри, де за бажанням це можна зробити анонімно.
* Зразки донорської крові досліджуються комплексно на ВІЛ, віруси гепатитів В і С, сифіліс у діагностичних лабораторіях станцій переливання крові. Якщо в порції крові виявлено хоча б один із цих збудників, вона знищується.

. • Вагітні жінки дворазово обстежуються на ВІЛ за добровіль­ною згодою в жіночих консультаціях під час узяття на облік та оформлення на пологи.

• У лабораторіях діагностики СНІДу обласних (міських) центрів профілактики СНІДу та санепідстанцій обстежують континген­ти людей, що належать до груп ризику: це особи, які вживають наркотики ін'єкційним шляхом, ведуть безладні статеві стосун­ки або мають статеві контакти з ВІЛ-інфікованими чи хворими на СНІД.

Усі відомості стосовно ВІЛ-інфікованої особи є конфіденційними.

Невідкладна медична допомога ВІЛ-інфікованим і хворим на СНІД надається в усіх лікувально-профілактичних закладах України.

**Перебіг хвороби**

Перші симптоми хвороби спостерігаються в середньому через 1,5-3 місяці після інфікування. Це так звана гостра стадія ВІЛ­-інфекції, і вона спостерігається не в усіх інфікованих. Для гострої стадії характерна тривала лихоманка, схуднення, нічне вспітніння, збільшення лімфатичних вузлів. Недуга триває два-три тиж­ні, і людина нібито одужує, проте вірус залишається в організмі й може інфікувати інших.

Період безсимптомного вірусоносійства триває від кількох міся­ців до багатьох років. Протягом усього цього часу ВІЛ-інфікована особа почувається здоровою. Проте врешті вірус долає імунний захист і знижує опірність організму. Як наслідок розвиваєть­ся СНІД, який проявляється інфекційними хворобами, найчастіше це тривалі запалення легень (пневмонії), туберкульоз, вірусні хвороби (оперізуючий лишай, герпес, цитомегаловірусна інфекція), у деяких хворих розвиваються пухлини шкіри ( Саркома Капоші) чи ураження нервової системи.

Хвороба триває кілька років, людина виснажується і гине.

**Чи можна вберегти себе від СНІДу?**

На сьогодні ВІЛ-інфекція не має радикальних засобів лікування, тому головною зброєю в боротьбі з поширенням вірусу є попередження нових випадків інфікування. У зв'язку з цим необхідне:

* приймати правильні щодо свого здоров'я рішення, намагатися протистояти таким факторам ризику, як потреба експеримен­тувати, самостверджуватися під тиском з боку однолітків та наркодільців;
* уникати випадкових статевих контактів, бо чим більше сексуальних партнерів, тим вищим є ризик інфікування. Застосу­вання презервативів значно знижує можливість інфікування партнера не тільки ВІЛ, але й збудниками венеричних захворювань, вірусних гепатитів.
* За даними статистики, 30-50 % осіб, які вживають наркотики ін'єкційним шляхом, інфіковані ВІЛ, отож, вірогідність інфікування над­звичайно висока;
* пам'ятати, що венеричні хвороби спричиняють поширення ВІЛ, а тому їх потрібно терміново лікувати;
* важливо знати, що вагітні ВІЛ-інфіковані жінки можуть запо­бігти народженню хворої на ВІЛ-інфекцію дитини, якщо вони якнайраніше звернуться в жіночу консультацію для проведен­ня профілактичного лікування.

***Відомі люди які померли від СНІДу***

* Офра Хаза (1958-2000). Певица, исполняв­шая восточные песни и работавшая с Полой Аб-дул, Лу Ридом, Игги Попом и другими. Она умерла 23 февраля 2000 года от СПИДа в возрас­те 42 лет.
* Артур Эш (1943-1993). Олимпийский чемпи­он по теннису Артур Эш родился в 1943 году в Ричмонде (США). Его мать умерла, когда ему исполнилось лишь 6 лет. Благодаря своим неза­урядным физическим данным, он смог впослед­ствии стать первой ракеткой мира. Эш выиграл открытый чемпионат США по теннису в 1968 го­ду, а в 1975 - Уимблдон. Умер он от СПИДа, ин­фицированный ВИЧ при переливании крови, не дожив 5 месяцев до своего 50-летия. Когда Нель­сон Мандела вышел из заключения, и его спро­сили, кого бы в Америке он хотел посетить пер­вым, он ответил, что Артура Эша.
* Хорхе Донн (1947-1992). Солист балета Мо­риса Бежара. Танцевать начал рано. В 1963 году специально приехал в Брюссель, чтобы посту­пить в компанию Мориса Бежара и вскоре стал в ней ведущим танцовщиком. В 1979 году впервые исполнил «Балеро» - балет, изначально постав­ленный для женщины. В 1989 году был номи-нантом фонда Копех как один из лучших тан­цовщиков. Умер от СПИДа 30 ноября 1992 года в Лозанне. Многие хореографы посвятили ему свои работы.
* Рудольф Нуриев (1938-1993). Великолепный танцовщик с мировым именем. Он добился, что­бы танцовщика считали не просто партнёром ба­лерины, а участником действия, способным соз­дать самостоятельный сценический образ.
* Айзек Азимов (1920-1992). Известный писа­тель и крупнейший мастер научной фантастики, изобретатель слова «роботика» (гоЬоисв - робо­тотехника, роботехника). В 1983 году, когда о СПИДе было очень мало известно, писателю делали операцию на сердце, и он был заражён ВИЧ через донорскую кровь. Через не­сколько лет ему потребовалась повторная опера­ция, и случайно при госпитализа­ции обнаружился ВИЧ. От операции пришлось отказаться. Айзек Азимов умер через три года. Спустя десять лет его жена сооб­щила об истинной причине смерти писателя.
* Фредди Меркьюри (1946-1991). Солист груп­пы «Queen» Фредди Меркьюри за сутки до смер­ти продиктовал признание в своей болезни, кото­рую до той поры скрывал, чтобы отвести общест­венное осуждение от близких. В 1991 году был снят его прощальный видеоклип с замечатель­ной песней («Шоу должно про- должатъся»), в сущности, предсмертной исповедью.
* Джиа Мария Куранджи (1960-1986). Первая американская супермодель. Она была одной из первых женщин в Америке, причиной смерти которой официально был признан СПИД. За эти 10 лет героиня двигалась по нисходящей спира­ли увлечения наркотиками и неудачных рома­нов. Она умерла в 26, за несколько лет успев подняться из низов к вершинам модельного биз­неса, заработать кучу денег, обрести любовь, сла­ву и спалить всё это в наркотическом угаре.

- Несовершенен мир и так непрост,

С людьми играет в чехарду.

Он как над пропастью прогнивший мост:

Ступил – и ты уже в аду.

- Людей он пожирает, словно зверь,

Насытиться не может.

Кричит вперёд идущему: «Поверь!»

Но стоит оступиться – уничтожит.

- Всё изменить мы можем, я и ты.

Гиене огненной закроем пасть,

Вернём забытые, угасшие мечты

И добродетельную власть.

- Как страшно жить в кромешной тьме!

Свой путь ты правильно найди.

Чтобы всегда тебе и мне

Был свет надежды впереди.

- У всех есть выбор: быть или не быть –

Земля в цветах или огонь в потёмках.

Нельзя нам так бездушно хоронить

То, что природой вверено потомкам!

- И мы повторяем на всех языках:

«Тревога! Проснитесь, люди!

Спасенье планеты в наших руках –

**Вместе: Другого шанса не будет!»**

*Закінчується виховна година переглядом відеоматеріалу.*

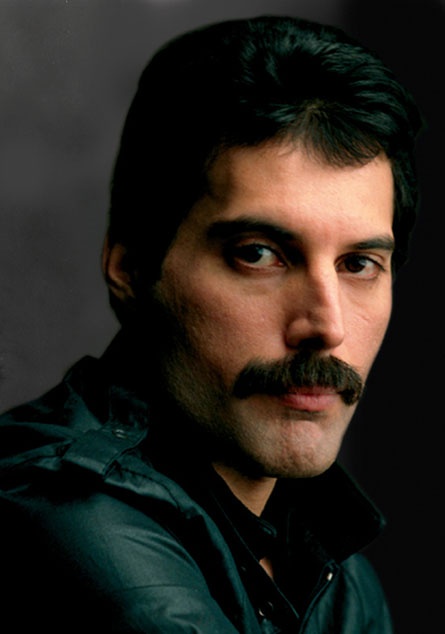
Урок підготувала: вчитель початкових класів - Баленко Альона Сергіївна.













**С – синдром**

**Н – набутого**

**І – імуно**

**Д – дефіциту**

**В - вірус**

**І - імуно-**

**дефіциту**

**Л - людини**

**Вірус імунодефіцита людини**



**Тест на ВІЛ**





